



# FALGAL CHALLENGE



## REGOLAMENTO

Ogni domenica il grande Falgal vi manderà un video dove mi mostrerà quale esercizio fare e di volta in volta vi darà anche un altro piccolo compito divertente da svolgere. Voi prima vi allenerete ripetendo più volte l'esercizio e vi impegnerete a fare bene il compitino.

Quando sarete pronti ... comunque entro e non oltre il venerdì successivo, vi farete filmare con il telefonino da un vostro genitore e ci manderete via WhatsApp (349.3383062) sia l'esercizio di abilità calcistica che il compitino svolto. E' tutto chiaro?!!

Ogni settimana verranno premiati 4 bambini, 1 per ogni categoria (2008-09) (2010-11) (2012-13) (2014-15-16). Falgal sarà il giudice supremo e terrà conto di entrambe le prove (tecnica calcistica e compitino). Inutile precisare che nessun reclamo sarà accettato. I premi saranno eccezionali ed originali e verranno consegnati alla ripresa dell'attività.

Sul canale youtube della FG, ogni settimana (tutte le domeniche) verranno pubblicate due cartelle: una con tutti i video ed un'altra con solo i video dei vincitori.

Il gioco durerà fino alla ripresa degli allenamenti ed al termine a chi ha sempre partecipato (ogni settimana ad ogni sfida) Falgal regalerà una bellissima medaglia.

Oltre al gioco ed alle sfide, Falgal si raccomanda che almeno 30 minuti al giorno vi eserciterete con la vostra bella palla morbida seguendo gli esercizi ideati dal vostro affezionato Falgal.

Per ogni info e spiegazione scrivete pure al vostro simpatico e birichino Falgal 349.3383062 che vi risponderà subito.

Siete pronti??? Le sfide sono aperte e come sempre vinca il migliore e mi raccomando partecipate-partecipate vi divertirete un mondo giocando con il vostro folletto preferito Falgal.